

富岡地域

第123号 あっとほ〜む

令和3年9月1日発行

ケアプラザ

からのお知らせ

〒236-0052
横浜市金沢区富岡西7-16-1
tel 771-2301 fax 771-2360
E-mail: tomiokap@theia.ocn.ne.jp
発行責任者 仁平 不二雄

苔玉づくり

日時 令和3年10月9日(土)
10:00~11:30
対象 地域の方
定員 15名
参加費 1,000円
内容 苔玉づくり
持ち物 エプロン、ビニール手袋

インテリアと
して手軽に
楽しめます
★★



華やかで人気のペーパークラフト作り

日時 令和3年11月2日(火)
9:30~11:30
対象 地域の方
定員 15名
参加費 1,000円
内容 クリスマスツリー作り



クリスマススノードーム作り

日時 令和3年11月3日(水・祝)
10:00~12:00
対象 知的に障がいのある小学生~成人の方
定員 12名
参加費 600円
内容 スノードーム作り



《ご案内》

毎月第1・3木曜日
開場時間は 13:30~
演奏時間は 13:45~14:30

《演奏内容》

9月 2日 ピアノ&フルート演奏
9月 16日 指ぶえ
10月 7日 サックス演奏
10月 21日 ヴァイオリン&ピアノ演奏



せせらぎ 演奏会

いほから講座

【葬儀・お墓の話】

日時 令和3年9月14日(火)
10:00~11:30
参加費 500円
対象者 高齢者の方

【カラー診断】

日時 令和3年9月27日(月)
10:00~11:30
参加費 500円
対象者 高齢者の方

*葬儀はいくらかかるの？
どこに頼めばよいの？
みなさんの疑問に専門家が
お答えします



*自分に似合う
色ってどんな色？



地域の 子育て サロン

【お元気スクスク】

日時 毎月第2木曜日 10:00~11:30
場所 ふれあいハウス
対象 0~2歳児くらいのお子さんとママ
参加費 無料



【富岡すくすく広場】

日時 毎週金曜日 10:15~11:30
(第5週目・8月お休み)
場所 富岡地域ケアプラザ
対象 未就園児の親子
参加費 無料



保健活動推進員からの お知らせ

歩く・立つ・座る
~姿勢教室~

日時 令和3年11月30日(火)
10:30~11:30

場所 富岡地域ケアプラザ
対象 地域の方
参加費 無料

*日常動作を見直すことで、
体は変わる！
*もっと動きやすい体へ

◎お申込みは保健活動推進員の田邊まで
☎ 771-5510