スマイルとみおかの会

あかるく あたまをつかって あきらめない

認知症予防ゲーム「スリーA（「あ」が３つでスリーA）」のサロンです。
脳を刺激して認知症予防をしましょう。
どなたでもご参加ください。

日　時：毎月第４月曜日 13：30～15：00
場　所：富岡地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：どなたでも
参加費：１回 100 円
内　容：認知症予防ゲームなど
持ち物：水分補給の水、お茶など

富岡コミュニティハウスで
おこなってきましたが、
10 月から開催場所が
ケアプラザに変更になります。

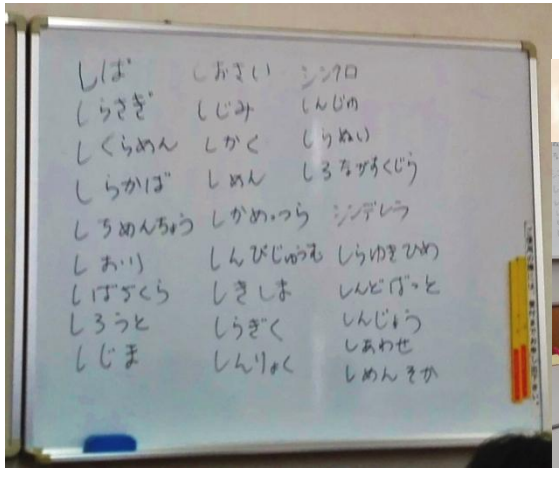
スマイルとみおかの会　H28 年度

会場：富岡地域ケアプラザ
毎月第４月曜日　１時半～３時

4/25	5/23	6/27	7/25
8/22	9/26	10/24	11/28
12/26	1/23	2/27	3/27

主　催：とみおかボランティアの会
連絡先：富岡ケアプラザ　電話　771-2301（金田・天野）
おなまえ

平成28年度
第1回は4月25日
19名で楽しく



⑫ことば集め

⑳じゃんけんゲーム