

スマイルとみおかの会 H28年度 第2回

平成28年5月23日 富岡地域ケアプラザにて

17名で楽しく笑って
過ごしました

認知症予防プログラム



17風船バレー

スマイルとみおかの会 H28年度

会場：富岡地域ケアプラザ

毎月第4月曜日 1時半～3時



4/25	5/23 今回	6/27	7/25
8/22	9/26	10/24	11/28
12/26	1/23	2/27	3/27

主催：とみおかボランティアの会

あかるく あたまをつかって あきらめない

① 指をつかって数えよう	⑥ グーチョキパー
② 歌いながら1・2・3	⑦ リズム2拍子
③ グッパ―体操	⑧ リズム3拍子
④ でんでん虫	⑨ リズム4拍子
	⑩ お手玉回し

スマイルとみおかの会 スマイルみどりの会



12ことば集め