

スマイルとみおかの会

平成28年6月27日

富岡地域ケアプラザにて

20名が参加して
楽しく過ごしました

認知症予防プログラム

スマイルとみおかの会 H28 年度

会場：富岡地域ケアプラザ

毎月第4月曜日 1時半～3時



主催：とみおかボランティアの会



輪になって各種ゲームを

- ① 指をつかって数えよう
- ② 歌いながら1・2・3
- ③ グッパ体操
- ④ でんでん虫
- ⑤ グーチョキパー
- ⑥ リズム2拍子
- ⑦ リズム3拍子
- ⑧ リズム4拍子
- ⑨ お手玉回し



シーツ玉入れ



野菜と果物の名でピンゴゲーム