

ひかりが丘町内会 サロン

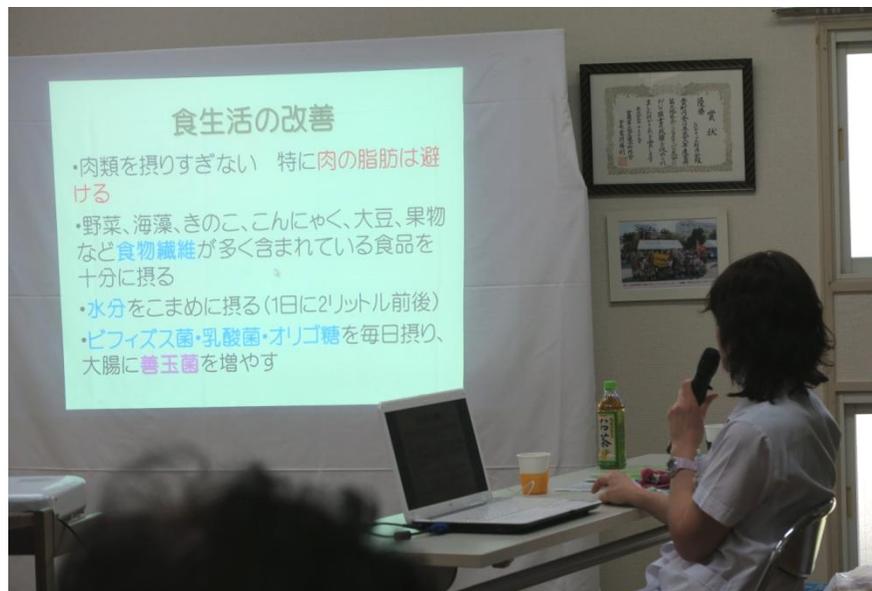
平成 27 年 10 月 28 日

今月は「健康な生活」シリーズ第 1 回として済生会若草病院の管理栄養士 脇坂 佳江さんに「腸を元気にする食生活 善玉菌を増やして健康に」と題してお話を聞きました。



講師の脇坂さん

講義の様子



10月のサロン

出張健康講座開催のご案内

「高齢者の食事と栄養について」
～腸を元気にする食生活～



日 程：平成 27 年 10 月 28 日（水）

時 間：13：00～14：00

場 所：富岡西 ひかりが丘町内会館

講 師：済生会若草病院

栄養部主査 管理栄養士

NST 専門療法士 脇坂佳江

対象者：地域住民の方

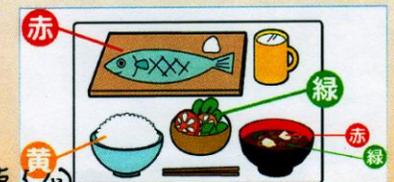
定 員：40 名程度

参加費：~~100~~ 100 円（飲料等代）

問合せ先：済生会若草病院 地域医療連携室 事務まで

電話番号：045-781-8871（直通）

※皆様の御参加お待ちしております。





講義後のコーヒーブレイク

「ビフィズス菌て良さそうね」

