

# サロン北部「輪と和の会」簡単料理 第3回

平成28年7月12日 町内会館にて

今日は「サバのみそ煮づくり」他  
男性の包丁さばきもますますか  
みんなでおいしく頂きました。



今日の料理は、〈サバのみそ煮〉、〈きゅうりとワカメの酢のもの〉、〈なす焼きだししょうゆかけ〉

