

西富岡町内会の皆様

平成26年9月6日  
西富岡町内会  
西富岡ヘルスアップ教室

平成26年度 循呼センター 出張医療講座のお知らせ

<テーマ>

## もし胸が急に痛くなったら？ どうする？

元気に動いていたはずの心臓が突然悲鳴をあげ、いつもとは違う胸の痛みに襲われた時は時間との勝負と言われます。痛みの表現と、どのような対応が必要か、現場で働く看護師さんの話を伺い「心筋梗塞」について学びます

日 時 平成26年10月8日(水)10時30分～12時

会 場 西富岡町内会館

講 師 神奈川県立循環器呼吸器病センター  
集中ケア認定看護師 石山 都 氏

内 容 \*どのような痛みなのでしょう  
\*胸痛がおこった時の対応  
\*生活習慣の改善点  
\*質疑応答



### 講演内容について

狭心症・心筋梗塞についての内容・症状、危険因子そして治療について詳しい説明がありました。生活習慣病は心筋梗塞への道、日頃の生活状態のチェックと見直しが必要です。

参加者 47名 大盛況でした。