

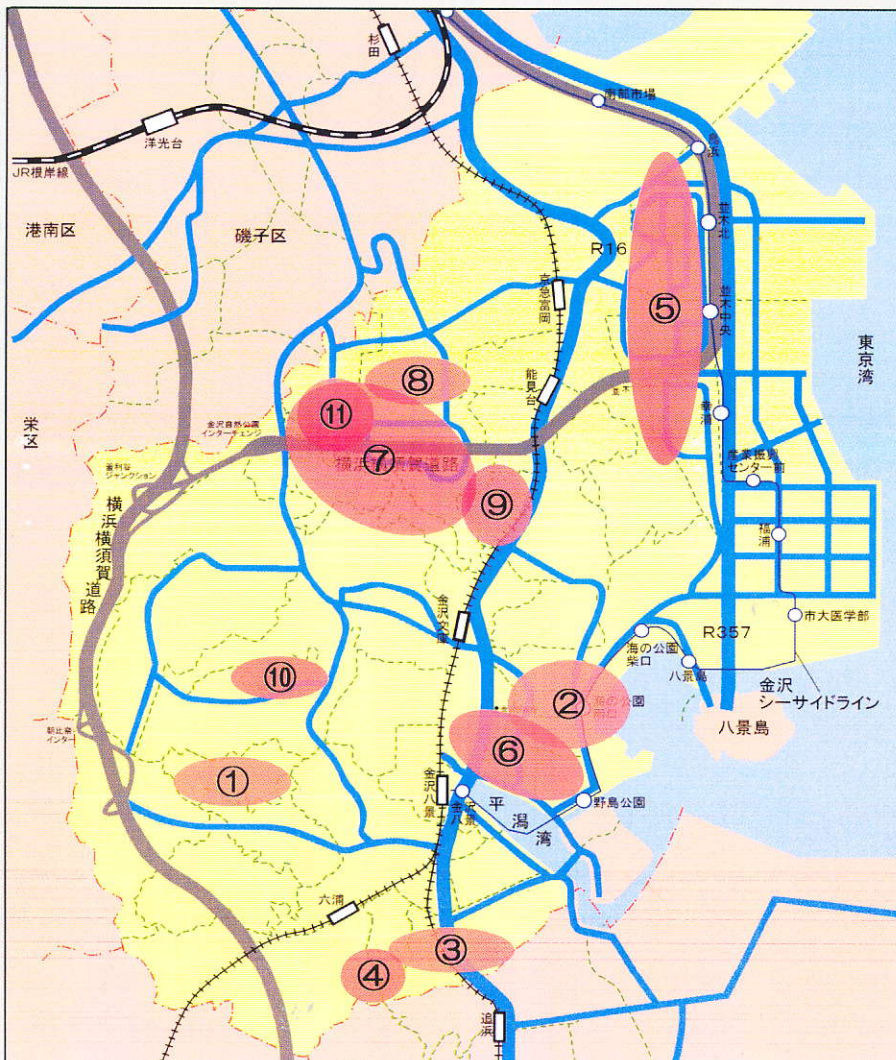
金沢区町ぐるみ

健康づくり支援事業

健康であるための生活習慣を身につけるには、身近な仲間・同じ目標を持つ仲間がいれば、もっと気軽に、楽しく、お互いを励まし合いながら継続できると言われています。

金沢福祉保健センターでは赤ちゃんからお年寄りまで、地域に暮らすみんなが気軽に参加できる健康づくり教室などを行う団体の活動を支援しています。

生涯にわたる健康づくりを一緒に始めてみませんか？



★現在活動中のグループ★

- ①高舟台健康づくりの会
- ②金沢南部地区健康づくり「なぎさ会」
- ③六浦東地区健康づくりの会
- ④湘南六浦健康づくりの会
- ⑤並木まちぐるみ健康づくり
- ⑥金沢地区町ぐるみ健康づくりの会
- ⑦能見台健康づくりの会
- ⑧西富岡ヘルスアップ教室
- ⑨るんるん片吹健康づくりの会
- ⑩釜利谷健康づくりの会
- ⑪けんこうのわ にじいろ

金沢区

区の総面積 30.68km²(市内6位)
区の総人口 206,527人(市内9位)

