

平均寿命と健康寿命

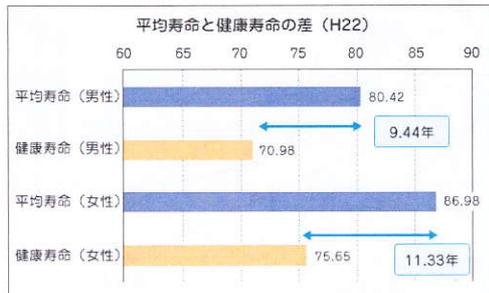
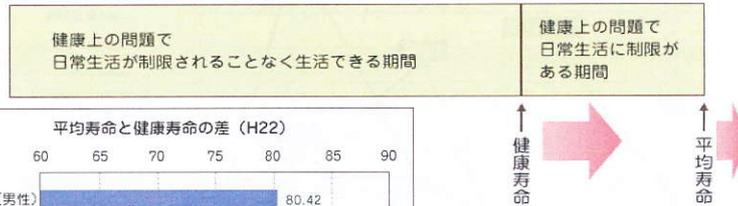
健康横浜 21
H2021.4.30現在 横浜市立大

基本目標

10年間にわたり健康寿命を延ばします。

平成22年の横浜市の平均寿命は男性80.42年、女性86.98年、健康寿命は男性70.98年、女性75.65年です。平均寿命と健康寿命の差は、男性9.44年、女性11.33年であり、男女とも10年程度、健康上の問題で日常生活に制限のある期間があります。

第2期健康横浜21では、健康寿命を延ばし、健康寿命を平均寿命に近づけることを目指します。



国民生活基礎調査〈横浜市分〉

* 横浜市の平均寿命と健康寿命は、厚労省科学研究班「健康寿命算定プログラム」(24年9月)を用いて算出。

