富三地区 だより

今号のトピックス

○ 地域の防災意識－1面
○ みんなで健康づくり－2面
○ 子育て 乳幼児 小学生－3面
○ 異世代交流 高齢者のつどい －4面

第2号
2013年 5月
（平成25年）

編集：発行 富岡第三地区連合町内会 ／ 富岡第三地区社会福祉協議会

富三地区計画から
地域の見守り・助け合い
平常時 防災意識強化

平成24年度金沢区総合防災訓練
金沢区役所 西富岡小地域防災拠点

平成２４年１０月１４日（日）西富岡小学校を会場に金沢区総合防災訓練が実施されました。
自治会・町内会と地域防災拠点、区役所、各関係機関が「相互に協力・連携できる体制の確立を目指して、防災訓練等を通じた 地域防災力の強化向上」を図るための事業です。
訓練には拠点を構成する町内会（西富岡町内会、ひかりが丘町内会、能見台一丁目自治会、能見台二丁目自治会、能見台通西町内会）から約４１０人が参加しました。

総合訓練の内容

（1）避難訓練
五つの自治会町内会のいっとき避難場所から防災拠点まで安全な避難経路を確認しました。

（2）地域防災拠点開設・受入訓練
拠点を開設し、避難者の受入、負傷者の状況確認を実施しました。

（3）防災関係展示

（4）資機材取扱および応急救護訓練
救助資機材の取扱訓練
三角巾の取扱訓練
負傷者搬送訓練
災害救助犬デモンストレーション

（5）総合訓練
救助救出活動　地域医療救護拠点連携訓練
消防団放水訓練

24年度富三地区の2地域防災拠点で実施した防災訓練

富岡小学校 地域防災拠点

・拠点安全確認・設営訓練
・拠点開設・避難者受入訓練 １２０人
・拠点運営委員会開催訓練
・区本部連絡訓練
・放送設備使用訓練
・資機材取扱訓練

簡易トイレ組立て設営訓練

西富岡小学校 地域防災拠点

＊金沢区総合防災訓練
・避難訓練・拠点開設、受入訓練 ４１０人
・防災関係展示
・資機材取扱及び応急救護訓練
・総合演技訓練
・炊き出し訓練

富三地区計画から
地域で健康づくり

誰でも参加できる健康づくり活動紹介

健康づくりでめざすこと
＊体力・健康の維持　＊仲間づくり　＊見守り

桜の花の下で

～自然の中でラジオ体操～

健康づくり活動の一環として、下図の三公園にて毎朝６時半よりラジオ体操を実施しています。体力・健康の維持だけでなく、仲間づくりや地域のつながりを広げる効果もあらわれています。夏休みには子どもたちも参加してにぎやかです。町内会に関係なく、みなさんお集まりください。

ラジオ体操 3つの魅力

① 理想的な運動
② 気軽にできる
③ 毎日短時間で高い健康効果

富三地区ラジオ体操マップ

・・ラジオ体操参加者の声・・

＊体力向上に役立っています
＊朝のあいさつ　おしゃべりが楽しい
＊日ごろ疎遠な方との出会いがうれしい
＊体操カードの印が楽しみ・・・・

富三地区内で取り組む　だれでも参加　健康づくり活動 推移

支援	富岡地域包括支援センターの支援	金沢福祉保健センター 富岡地域包括支援センター	連携支援
富岡第三地区 ５町内会	各町内会で 健康づくり教室 終了後	２５年度 富岡元気づくりステーション 支援事業スタート → ２６年度より 自主運営に向けて	
		２２－２３年度 金沢区町ぐるみ 健康づくり支援事業 → 自主運営 健康づくり教室継続中	
		２５年度より 独自に健康づくり教室を継続	

富三地区計画から
親子の出合いと交流の場

地区全体で取り組む子育て支援活動

「富岡すくすく広場」ではじめの一歩

初めての出産後、赤ちゃんとふたりきりで過ごしているうちに地域社会とのつながりが希薄になっているお母さんはいませんか？
母親だけでなく、こども自身の社会性の広がりや育ちが心配される時代です。
思い切ってはじめの一歩を踏み出せば、出会いや楽しい交流が待っていますよ。

写真：みんな一緒に高い、たか～い

「富岡すくすく広場」ご案内

対象：０歳～２歳児くらい
場所：富岡地域ケアプラザ
時間：午前10：15～11：45
曜日：毎週金曜日（第５週休み）
申し込み不要・会費無料
ボランティアによる見守り有
◎平成２５年度のイベント予定
七夕まつり；７月５日
クリスマス会；１２月１３日
主催：富岡第三地区民児協

子育てサロン「富岡すくすく広場」は、０歳から２歳位までの乳幼児を対象として毎週金曜日に行われています。都合の良い時間に参加して子どもを遊ばせながら、同世代のお友達との情報交換でにぎやかです。

７月と１２月にはイベントを計画しますが、通常はフリースペースの提供を基本にした自由な場です。ボランティアが見守っていますので安心してご参加ください。

町内会で取り組む　青少年育成活動　ひかりが丘町内会

新入学生ようこそ！　卒業生中学でも活躍を！

「新入学・卒業を祝う会」

写真: 会長とのじゃんけん大会

ひかりが丘町内会では毎年、小学生の「新入学・卒業を祝う会」を行なっています。今年の新入学は13人、卒業は14人。３月１０日、現１～５年生も併せて５０人以上が町内会館に集まりました。

緊張した面持ちの新入学生の紹介、卒業生の「一番の思い出」の発表の後、伝言ゲーム、風船割り、お父さんお母さんも交えた小山田会長とのじゃんけん大会で楽しみました。最後に、在校生でアーチを作り、「卒業生は中学で活躍を、新入学生ようこそ」と祝いました。

富三地区計画から
活発な異世代交流や
高齢者のつどいの場

家族や地域ぐるみのイベント

恒例の「桜まつり」　富岡桜ヶ丘町内会

～満開の桜の下で～

朝からの雨が心配された３月３１日（日）伊勢山の桜の開花にあわせ、桜ヶ丘町内会による「桜まつり」が予定を一週間早めて実施されました。富岡第二公園に設置された特設舞台では、小学生によるソーラン踊りや地域のサークルから太極拳の発表が行われ、恒例の大道芸も楽しみました。
満開の桜の下にシートを広げてお花見気分を満喫する方も沢山いて、町内会最大のイベントは盛況のうちに無事終了いたしました。

楽しい「バス旅行」　富岡北部町内会　ダイヤモンドクラブ

～好天に恵まれた「春のバス旅行」～

4月4日（木）富岡第三公園を出発、快晴の空に輝く真白な富士山を見上げながら、牧の原公園に到着。 刈り込まれた茶畑や一面のカタクリの花を満喫しました。次にＳＬ「大井川鉄道」新金谷駅にてC11型蒸気機関車に乗り込み、景色に見惚れながらお弁当をいただき、車掌さんの吹くハーモニカで大合唱しました。　焼津で買い物をして帰途につき富岡に無事到着しました。楽しい1日、暖かな恵まれた天候に感謝。

編集室

富岡第三地区の地区連合/地区社協の平成２５年度総会は４月２７日に終了し引き続き、新構成員・役員で４月度の定例会議を実施しました。
５町内会のうち、２町内会では町内会長が交代となりました。

発行責任者	来折　勝利	（富岡第三地区連合町内会／社会福祉協議会　会長）
編集者	大谷　郁二	（富岡第三地区社会福祉協議会　事務局長　（西富岡町内会））
編集者	浅野　秀子	（富岡第三地区民生委員児童委員協議会　会長　（西富岡町内会））
編集者	佐藤　祥生	（富岡北部町内会　会長）
編集者	神谷　康子	（富岡西部町内会　保健活動推進員）
編集者	佐藤　克彦	（ひかりが丘町内会　民生児童委員）