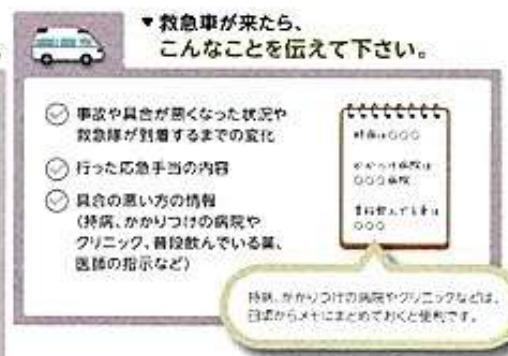


救急車が来るまでに用意しておくもの



富岡第三地区近隣のAED設置場所

日本救急医療財団HP全国AEDマップに設置登録情報を公開することに同音を得たもの



日本救急医療財団HP全国AEDマップに記載されていない設置場所 公開許認可

- 富岡西部町内会館
- 富岡地域ケアプラザ
- イトヨーカドー能見台
- 京急ストア能見台
- 他に、近くのクリニック、団体、コンビニ等に設置の可能性あり

編集メンバー：佐藤洋生 大谷 邦二 渡野秀子 幸野勝利 佐藤克彦 杉浦千鶴

富三地区 だより

今号のトピックス
○救命救急について

第13号

2018年9月
(平成30年)

編集発行 富岡第三地区(連合町内会／社会福祉協議会／民生児童委員会議会)
(富岡西部町内会・富岡北部町内会・富岡桜ヶ丘町内会・ひかりが丘町内会・西富司町内会)

富三地区計画から

富三地区では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らせる「まち」をつくります

キャッチフレーズ

誰もが安心して暮らせる「まち」にしよう

深夜・明け方・日中を問わず、救急車の音が聞こえてくると、「大丈夫かしら?」と心配になります。あなたは119番通報をしたことがありますか？その電話はどこにつながって、どのように指令が出されているかご存じでしたか？

救命救急特集を作成するにあたり保土ヶ谷区星川にある「横浜市消防司令センター」の見学をして、横浜市内の現状を勉強してきました。

緊急時、私たちが119番通報（消防・救急等）をすると、ほぼ全ての横浜市内からの通報は近隣の消防署ではなく「横浜市消防司令センター」につながります。センターにかかる電話は年間27万件、一日約700～750件、そのうち約8割が救急要請です。横浜市では現在73台の救急車を保有し、金沢区内には4台が配備されています。市内人口約373万人に対し、明らかに不足している救急車73台にもかかわらず、救急要請は右肩上がりの現状があります。

今号の特集では、救命救急に関して、私たちにとって役立つ情報を取り上げます



横浜市
消防司令センター

今年の猛暑による熱中症発症件数は大変多く、救急要請もこれまでになく多い年となりました。緊急に救急車を必要としている方が、電話をかける際の注意点など「119番通報おぼえがき」について、救急要請の場合としてまとめます。

◎携帯でも固定電話でも「119」を押します

質問①注意点

- ◎電話は保土ヶ谷に通じています。携帯の場合は他市に通じる場合もありますので、住所は横浜市か区・町・地番を、共同住宅の場合は部屋番号までと名前を伝えます。
- ひとり暮らしの方など、可能であれば家の固定電話から通報しましょう。途中で意識が薄らいでも、電話番号から現場を特定して貰うことが出来ます。
- 屋外で住所がわからない場合、交差点名・バス停・店舗名・電柱や道路標識の表示番号・自動販売機（2005年以降設置）など近くの目標物をさがして伝えましょう。

質問②注意点

- 現在の状態について詳しく聞かれます。その間に出動可能な救急車を手配しています。金沢区内で可能とは限りませんので、到着までに約9分間（全国平均）かかります。
- ◎センター内には通報を受ける隊員のほか、救命指導医としてドクター1名が常駐し、必要に応じ、電話で重症患者の処置指導にあたります。
 - 救急車の到着までは大変長く感じられることでしょう。ひとりで頑張らず、周りの人に協力をお願いして、また、屋内でひとりしかいない場合も、落ち着いてセンターの指導に従いましょう。

◎

横浜市教急相談センター「#7119」の場合

電話が通じると音声案内が流れます

- 【医療機関案内】は①番
- 【教急電話相談】は②番を選択
- でも、音声案内が苦手、判断の自信がない方は、始めから「119番」にかけてください



119番通報のおぼえがき

119番センターは赤字のとおりに問い合わせます。
落ち着いて□のとおり正確にお答えください。

火事ですか？ 救急ですか？

□ 救急車をお願いします！

① 救急車が向かう住所はどちらですか？

□ 住所 区 司 《日暮地》

② 誰が、どうしましたか？

□ 誰が 路(くらい) どうしたか (どうなまえ)

③ その人は目の前にいますか？

□ います □ いません

④ どんな状態(症状)ですか？

□ 正常・普段と同じ □ 普段ではない □ シャレではない	□ 反応 (意識)は □ 正常・普段と同じ □ ぼんやりしている □ 意識がない
□ 正常 呼吸は □ おかしい・苦しそう □ 呼吸していない	□ 一人で歩ける 歩行は □ 支えがあれば歩ける □ 歩けない

⑤ 持病は何かありますか？かかりつけの病院はどちらですか？

□ 持病 □ かかりつけの病院
TEL

⑥ あなたのお名前と今お使いの電話番号を教えてください。

□ あなたの名前 □ お電話番号

*事前に書き込めるところは、記入しておきましょう！



「教急あんしんカード」

お預かりの看護士・看護師の担当者に必要な情報
お伝えします。(※個人情報を保護するため記入
はあくまでお預かりしてください)

- 日頃から地域で気を付けてほしいこと
- ①本当に救急車が必要か？ 安易な要請をしていませんか？
 - ②救急車の通行を妨げるような路上駐車をしていませんか？ 特に駐車した場合、車の右側の道路上に3.5m以上の余地がなくなる場所では駐車してはいけません。（道路交通法）

富岡第三地区民生委員児童委員研修

心肺蘇生法とAEDによる救命救急講座 平成30年8月20日

民生委員は日頃から高齢の皆さまと接する機会が多く、突然の出来事に少しでも対応できるようにと、富岡消防出張所にお願いして、心肺蘇生法とAEDを組み合わせた「救命救急講座」を受講しました。心肺停止の人を発見したことを想定し、救命処置の手順にそって、胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）による電気ショックを繰り返す、という講習でしたが、大変体力を必要とすることを痛感しました。そして田村所長のお話しを伺ながら、救命処置の重要性についての認識を深め、真剣な講習会となりました。



富岡桜ヶ丘町内会自主防災訓練

平成30年9月9日第二公園にて、自主防災訓練を開催しました。地震発生、安否確認訓練、救命救急AED訓練などを行いました。



講習体験の重要性

AEDは電源ボタンを押すと、全て指示をしてくれます。電気ショックの必要がない場合は胸骨圧迫が指示されます。電気ショックボタンを押すときは、冷静に注意に従います。初めての方でも出来るようになっていますが、機会があれば「講習」を受けることをおすすめします。

AEDも消火器も、そのほか何でも、一度の体験がいざという時、あなたの自信につながります。

◆「教急あんしんカード」の配布について

富岡第三地区的民児協では、緊急時の対応が時間をかけずにできるようにと考え「教急あんしんカード」自宅用と外出時携帯用を作成し、ひとり暮らしの方やご希望する皆さまにお届けしています。この件に関しては、地域の民生委員にお問い合わせください。