

2015年度(平成27年度)

西富岡ヘルスアップ

ウォーキングさんぽの会 まとめ

平成27年4月2日--久良岐公園へお花見ウォーキング

平成27年5月6日--ソレイユの丘ネモフィラ畑散策ウォーク

平成27年6月3日--ヨコスカ軍港めぐり

平成27年8月5日--キリンビール横浜工場見学ウォーク

平成27年10月7日--富岡古道(鎌倉街道)への坂道

平成27年11月4日--古道 金沢道(保土ヶ谷道)ウォーク

平成27年12月2日--晩秋の久良岐公園へ

平成28年1月6日--横浜金澤七福神めぐり

平成28年2月3日--節分の日寒さ厳しく無理せず懇親会

平成28年3月2日--三浦海岸桜まつりウォーキング

H27年4月さんぽの会(4月2日) 実施報告



久良岐公園へお花見 ウォーキング

磯子区と港南区にまたがって広がり、自由広場・芝生広場・子供の遊び場、大池・梅林、森林浴が楽しめる敷地などが整備されている広さ23万平方メートルの公園です。梅林には約90本の梅が植えられています。桜は公園内に約300本植えられており、満開の時は見ごたえがあります。

4月2日(木)10時-能見台駅に集合 12名が参加しました

屏風浦駅下車 公園までウォーキング

公園の桜の下でお弁当昼食後、池をめぐり、能舞台を見学しました

公園から、上大岡駅までウォーキング

上大岡駅でアンミツ飲後、解散 約10,000歩のウォーキングでした



久良岐公園







久良岐能舞台



H27年5月さんぽの会(5月6日)

ソレイユの丘 ネモフィラ畑散策ウォーク

●平成27年5月6日(水) 9時30分 能見台駅出発 21名参加

●09:34 発 → 10:14 三崎口着

バス 10時37分(三54ソレイユの丘行) 10時55分で到着

14時03分ソレイユの丘発で帰路

日本では珍しい「ネモフィラ」の青い花畑、遠くにはプロバンス風の建物が見え、異国にいるよう・・・かながわ県のためより平成27年4月号より







ネモフィラの清々しい空色





三浦半島 海と活きること体験パーク **ソレイユの丘** 自然や動物とのふれあいやいろいろな体験してみよう

遊 海と夕陽が映える花畑の広場で遊べて見て体験できる

- ① 花畑のふれあい(プロポーション) 花畑のふれあいや動物のふれあいの場
- ② 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ③ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ④ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑤ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑥ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑦ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑧ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑨ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場
- ⑩ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

遊 海と夕陽の広場

海と夕陽が映える花畑の広場で遊べて見て体験できる

① 花畑のふれあい(プロポーション) 花畑のふれあいや動物のふれあいの場

② 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

③ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

④ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑤ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑥ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑦ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑧ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑨ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑩ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

遊 海と夕陽の道

海と夕陽が映える花畑の広場で遊べて見て体験できる

① 花畑のふれあい(プロポーション) 花畑のふれあいや動物のふれあいの場

② 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

③ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

④ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑤ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑥ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑦ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑧ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑨ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑩ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

遊 キッズガーデン

海と夕陽が映える花畑の広場で遊べて見て体験できる

① 花畑のふれあい(プロポーション) 花畑のふれあいや動物のふれあいの場

② 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

③ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

④ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑤ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑥ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑦ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑧ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑨ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場

⑩ 動物ふれあいの広場 動物ふれあいの広場



H27年6月さんぽの会(6月3日) 実施結果

ヨコスカ軍港めぐり

天候はあいにくの雨 しかし16名が集まりました

- 平成27年6月3日(水) 10時能見台駅出発
- 10:40 汐入駅着

11時発の船に乗船しました。

YOKOSUKA
軍港めぐり

アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近で
見ることができる、日本で唯一のクルージングツアー

A CRUISE OF YOKOSUKA NAVAL PORT

046-825-7144

日米の艦船

潜水艦やイージス艦などの艦船がずらり!





H27年8月さんぽの会(8月5日)

キリンビール横浜工場見学 ウォーク

- 平成27年8月5日(水) 10時能見台駅集合 雨天実施
- 10時02分発 10時40分生麦着 各駅で乗り換えなし
又は10時07分発急行 神奈川新町乗り換え 10時40分生麦着
生麦駅より徒歩15分で到着
- 工場見学は、11時15分より 30名で団体予約 予約番号55470
工場見学の後、工場内のレストランで食事とします



試飲会場



工場見学



さんぽの会
H27年10月

富岡古道(鎌倉街道)への坂道と芋明神の道ウォーキング

- 月日 平成27年10月7日(第一水)
- 参加者 17名
- 集合 10時 京急富岡駅東口集合 ⇒ 徒歩
「曲っ坂」⇒「谷戸坂」⇒鎌倉街道⇒「追越の坂」を
下り「芋明神」(長昌寺) ⇒裏山道より「富岡総合公園」
⇒南部市場前の「Gyoren Ichiba」で昼食
⇒シーサイドラインでとなり駅の杉田駅で解散
全工程 10,000歩でした

今も面影を残す富岡の古道「鎌倉街道
(地元の通称)」
谷戸坂から古道へ
曲っ坂から古道へ
かつてこの古道は鎌倉へ通じた



富岡総合公園
で休憩





古道 金沢道(保土ヶ谷道) ウォーキング その1

金沢道(保土ヶ谷道)について

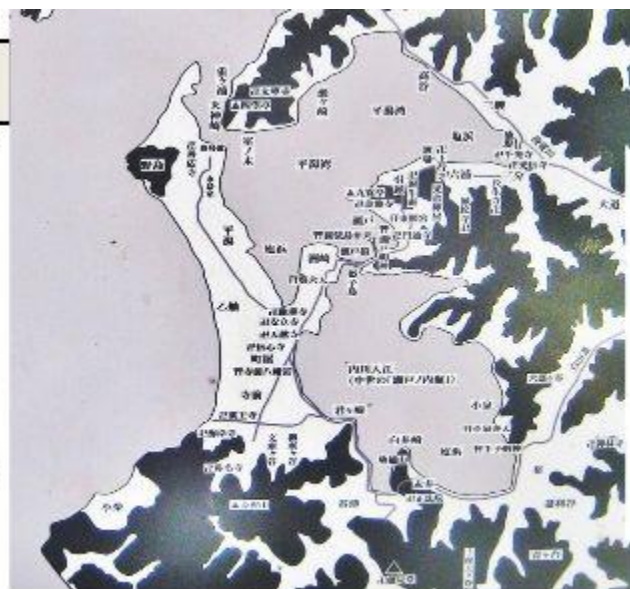
東海道保土ヶ谷宿から、上大岡、能見堂を経て金沢へ至る道を金沢道と呼びます。江戸市民にとって身近な行楽地、金沢八景へのコースとして、万治2年(1659年)刊行の『鎌倉物語』にも記せられていて、江戸よりの見物地として金沢八景を鎌倉・江の島とセットにして位置づけられていました。景勝の地としてのピークは、江戸時代末期文化・文政年間頃(1804~30)からであり、能見堂をはじめ、各寺院や旅亭が競って刊行した「八景案内図」など沢山の刊行物がその当時から今に伝えています。

今回、金沢八景駅より金沢道逆コースを出来るだけ古道にそって歩きますが、岩船地藏、郷戸坂までとし(金沢区内)、磯子区~港南区へと続く道は又の機会にします。

●月日 平成27年11月4日(水) 快晴

●集合 10時 金沢八景駅前 **参加者13名** 全工程12000歩

お弁当持参
昼食は能見堂跡地で



昔の金沢の海岸線
(金沢文庫蔵)

瀬戸神社から瀬戸橋を渡り、町屋、君ヶ崎、金沢文庫駅へ至る古道・金沢道は海岸沿いで、そこから六国峠ハイキング山道コースが能見堂に至る古道・金沢道です。



出発 瀬戸神社



瀬戸橋



龍華寺に残る道標
「左保土ヶ谷」



谷津の喚鐘(1745年能見堂に寄進された鐘)



谷津の道標(保土ヶ谷道(金沢道)と白山道の分岐点にあった道標)



金沢道の石塔群





能見堂跡で記念撮影



能見堂跡で昼食



「岩船地藏」で今回は解散



晩秋の久良岐公園 紅葉散策ウォーキング

H27年12月さんぽの会

西富岡ヘルスアップ教室

久良岐公園および能舞台・日本庭園の紅葉散策に出かけました。参加者17名 ウォーキング10,000歩
久良岐公園の崖地を控えた久良岐能舞台日本庭園は、そこかしこに陰影をつくり深山幽谷の雰囲気を感じるところ、始めて紅葉の時期に訪問しました。あいにく天候が悪く、曇り後小雨でしたが、能舞台周辺の紅葉に満足しました。

能舞台周辺



能舞台の池に写る紅葉 ベストスポット

撮影者 大谷



参加者一同





危険
リールのみ
使う時は



H28年1月さんほの会(1月6日)

横浜金澤七福神めぐり ウォーキング

今回は、初めてのコースです

能見台三丁目バス停→金沢文庫行きバス→赤坂バス停→「正法院」→金沢文庫バス停→追浜行きバス→町屋バス停→「傳心寺」→「龍華寺」→「瀬戸神社・琵琶島」→八景島駅→シーサイドライン→柴口駅→昼食(弁当)→「寶藏院」→柴口駅→シーサイドライン→並木北駅→「長昌寺」→「富岡八幡宮」・・・解散・・・



平成28年1月6日(水曜日)出発は、能見台三丁目バス停10時06分発「金沢文庫行き」に乗車 参加者22名

15時、富岡八幡宮で解散、近くで軽く懇親会を行い終了しました。17000歩



一番目の正法院で全員の記念撮影



龍華寺の境台



平潟湾と琵琶島



平成28年2月さんぽの会

2月3日(水) 節分の日 寒さ厳しく無理せず・・・懇親会



34名が参加しました



撮影者 Ohtani



H28年3月さんぽの会(3月2日)

【三浦海岸桜まつり】ウォーキング

三浦海岸の河津桜は今、満開です。桜見物ウォーキングです。

平成28年3月2日(水曜日) 能見台駅10時34分発 三浦海岸11時10分

河津桜は早咲きで知られ、花の色がソメイヨシノよりも桃色が濃く、花びらが1が月層と長いのが特徴です。

名前のとおり伊豆の河津が有名ですが、ここ三浦でも1,000本の河津桜が京浜急行の経路沿いの三浦海岸駅から小松ヶ池公園までの約1kmにわたって植えられています。特に三浦海岸から千鶴口の線路沿いは河津桜のほか、草の花も同時に咲き並び、晴れた日には青空とピンクと黄色の3色のコントラストがとてもキレイです。



参加者20名 10,000歩のウォーキングでした

