

2016年度(平成28年度)

西富岡ヘルスアップ

ウォーキング さんぽの会 まとめ

平成28年4月6日---金沢自然公園桜観賞

平成28年5月4日---横須賀しょうぶ園ふじ観賞

平成28年6月1日---鎌倉

平成28年7月6日---大船植物園

平成28年8月3日---暑気払い昼食会

平成28年9月7日---横浜市民防災センター

平成28年10月5日---県立大磯城山公園

平成28年11月2日---称名寺までウォーク

平成28年12月7日---三溪園紅葉めぐりウォーキング

平成29年1月7日---金澤七福神めぐり

平成29年2月1日---寒い時期 食事会

平成29年3月1日---北鎌倉 おひなさまとつるし飾り

28年10月さんぽの会

県立大磯城山(じょうやま)公園 散策ウォーク

大磯城山公園は、旧三井財閥別荘跡地と旧吉田茂邸跡地を整備した
神奈川県立都市公園です。

月日 平成28年10月5日(水) 13名が参加しました
9時30分能見台駅を出発し、目的地に10時50分到着
旧吉田茂邸地区見学 2つのグループに分かれ、各々ガイドさんに説明
を受ける。12時～12時45分、管理休憩棟で昼食休憩。
その後、旧三井別邸地区の茶室「城山庵」(如庵)を見学し、13時30分
帰途につきました。今回のウォーキングは約9,000歩でした。



兜門の前で全員の記念撮影。



心字池にうっとり。



銅像の前で。



七賢堂の前で。



茶室「城山庵」(如庵) 記念撮影。





西富岡ヘルスアップ教室 平成 28 年 11 月 2 日さんぽの会

称名寺まで 秋散策ウォーキング

平成 28 年 11 月 2 日(水) 参加者 10 名が能見台郵便局前を 10 時に出発、能見台四丁目からハイキングコースに入り、能見堂跡を經由し、金沢文庫そして称名寺までウォーキング。

称名寺境内を散策後昼食、トビに食べ物を取られるハプニング。帰りは文庫駅まで歩き解散しました。10,000 歩のウォーキングを楽しみました。



山道ウォーキング

称名寺にて 10 名の参加者



平成28年12月 西富岡ヘルスアップ教室ウォーキングさんぽの会

三溪園 紅葉めぐりウォーキング

参加者は14名。↓ 平成28年12月7日
紅葉のピークは少しすぎえていましたが、
まだまだ楽しむことができました。↓











三溪園

SANKEIEN GARDEN



H29年1月西富岡ヘルスアップ教室【さんぼの会(1月7日)】

横浜金澤七福神めぐり ウォーキング

平成29年も良い年でありますように
願いを込めて恒例の七福神巡りをしました

平成29年1月7日(土曜日) 参加者15名
能見台三丁目バス停10時02分発「金沢文庫行き」に乗車、出発しました。

コース

能見台三丁目バス停→金沢文庫行きバス→赤坂バス停→「正法院」→金沢文庫バス停→道浜行きバス→町屋バス停→「傳心寺」→「龍華寺」→「瀬戸神社」→八景島駅→シーサイドライン→八景島駅→海岸で昼食(弁当)→「寶蔵院」→八景島駅→シーサイドライン→並木北駅→「長昌寺」→「宮岡八幡宮」・・・解散・・・



西富岡
ヘルスアップ教室
さんぼの会



① 正法院



② 伝心寺



④ 瀬戸神社



③ 龍華寺





好天に恵まれた
八景島駅前の海岸では
ユリカモメが飛び交っていました



2017年1月7日

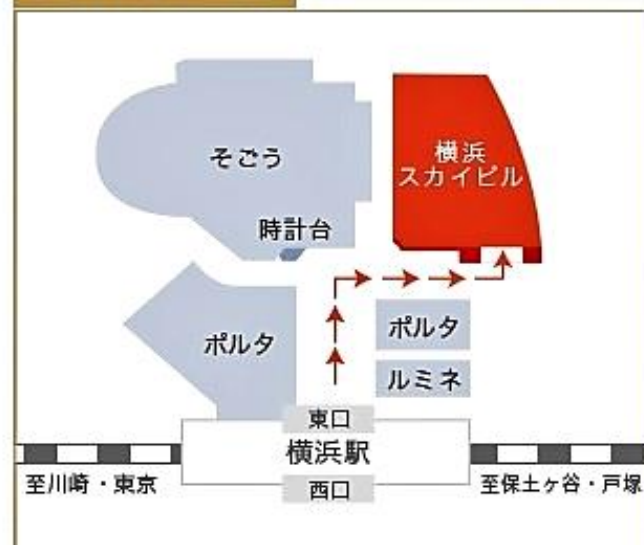
H29年2月西富岡ヘルスアップ教室ウォーキングさんぽの会

寒い時期 2月のさんぽの会は食事会

日時 2017年 2月1日(水) 11時 - 能見台駅- 横浜駅
19名が参加しました



電車でお越しの場合



29年3月さんぽの会 西富岡ヘルスアップ教室

おひなさま と つるし飾り展鑑賞

北鎌倉古民家ミュージアム

月日 平成29年3月1日(水)

集合 10時15分 能見台駅前 22名が参加しました

能見台駅 新逗子 逗子 北鎌倉

昼食 → 東慶寺散策 → 古民家ミュージアム



北鎌倉古民家ミュージアム



東慶寺 散策





