



まず、かもめ体操で体をほぐして

西富岡ヘルスアップ教室(26年度)クリスマス会

2014年(平成26年)12月17日(水)



みんなて歌おう

「賛美歌109番」(きよしこの夜)

訳詩/由木康

きよしこの夜 星はひかり
救いの御子は み母の胸に
眠りたもう 夢やすく

きよしこの夜 み告げ受けし
羊飼いらは 御子のみ前に
ぬかずきぬ かしこみて



- 5 -

平成 26 年 12 月
西富岡ヘルスアップ教室



ついで、Robi 君とのコミュニケーション



クリスマスソングを
トーンチャイムでみ
んなで演奏合唱



ケーキ、お茶、コーヒー

